

Trĩ là gì? Triệu chứng, nguyên nhân và cách điều trị

Lòi dom (hemorrhoids) là tình hình giãn mạch máu ở hậu môn và trực tràng dưới. Có khả năng gây ra những triệu chứng ví dụ cảm giác đau, ngứa ngáy, cũng như ra huyết, đặc thù là lúc đại tiện. Nhiều khi đám rối tĩnh mạch có thể gặp phải sa xuất không tính. Bệnh trĩ siêu phổ biến, mang phổ biến tại những đối tượng ăn không đủ chất xơ cùng với ko tập luyện thể thao gần như bắt buộc gây ra những đợt đại tiện khó lặ đi lặ lại cùng với lo lắng khi đi tiêu.

Nghiên cứu tổng quan trĩ

Bệnh trĩ là các viêm hay khối mô ở lỗ đít, mang cất những mao mạch giãn nở của đám rối trĩ ở ống lỗ đít. Các triệu chứng gồm đau và chảy máu. Lòi dom tắc mạch hay đau rộng rãi hơn. Phỏng đoán với quan sát thường cùng với soi hậu môn. Chữa trị bao gồm thắt đám rối tĩnh mạch, tiêm xơ, hồng ngoại hay mổ.

Bất cứ sự tăng cường áp lực trong ổ bụng có khả năng gây ra lòi dom. Nguyên do có khả năng là do:

Rặn nhiều lần để đi tiêu, đặc trưng các người mắc phải táo bón đều đặn.

Thai kỳ.

Những đợt tiêu ra lặ đi lặ lại.

Béo phì.

Mặc dù vậy, rộng rãi bệnh nhân không rõ lý do về quá trình tạo thành bệnh trĩ.

Trĩ nội: nằm phía bên trong ống lỗ đít, biểu hiện xuất máu ngắt quãng (thường tiếp diễn thời điểm đi ngoài) và lảm lúc tiết dịch nhầy, hay ko cảm giác đau. Trĩ nội cũng có khả năng lòi ra bên không tính lỗ đít, dưới kiểu các khối nhỏ không khác quả nho. Thông thường khóm trĩ sa ra không kể có thể dùng đầu ngón tay tổng ngược vào hậu môn.

Trĩ ngoại: nằm tức thì bên cạnh hậu môn, bao gồm những triệu chứng phình to hay lồi lõm không dễ chịu (có thể ko liên tục). Bệnh trĩ ngoại cũng có thể gây nên khó khăn giúp việc giữ rửa ráy vùng hậu môn sau lúc đi đại tiện. Trĩ ngoại nhiều khi phát triển một sỏi máu đông phía bên trong ("huyết khối"), luôn sau thời gian ngắn tiêu ra hay táo bón. Trong trường hợp đó sẽ gây ra 1 vết sưng hoặc cục viêm cứng cùng với đau đột ngột bên cạnh khu vực lỗ đít.

Phổ biến bệnh nhân bị cả trĩ nội và bệnh trĩ ngoại.

Biểu hiện bệnh trĩ

Những dấu hiệu cũng như triệu chứng của trĩ

[hiện tượng rong kinh](#)

[khí hư màu nâu nhạt](#)

[cách chữa khí hư màu xanh](#)

[viêm lo tuyền cơ tu cung](#)

[chữa rong kinh](#)

[điều trị khí hư màu trắng sữa](#)

[cách chữa khí hư có mùi hôi](#)

[vá màng trinh bao nhiêu tiền](#)

[phòng khám ngoài giờ](#)

[khám hiếm muộn ở đâu tốt nhất](#)

[khám tinh hoàn](#)

[chi phí chữa bệnh xuất tinh sớm](#)

[chữa bệnh liệt dương ở đâu](#)

[cắt tuyến mồ hôi nách giá bao nhiêu](#)

[đi đại tiện ra máu khám ở đâu](#)

[co búi trĩ ngoài](#)

[chữa bệnh rò hậu môn bao nhiêu tiền](#)

[chi phí chữa bệnh lậu](#)

[xét nghiệm giang mai bao nhiêu tiền](#)

[xét nghiệm bệnh xã hội bao nhiêu tiền](#)

[mụn rộp sinh dục là gì](#)

[chữa bệnh mụn rộp sinh dục bao nhiêu tiền](#)

[thai 6 tuần tuổi phá được không](#)

[sùi mào gà có đau không](#)

[thông tắc vòi trứng hết bao nhiêu tiền](#)

[các bệnh xã hội](#)

[cách chữa bệnh lậu đơn giản nhất](#)

[quy trình khám phụ khoa](#)

[cách điều trị viêm âm đạo](#)

[tiểu buốt tiểu rắt](#)

Máu đỏ tươi sau lúc đi tiêu, đặc biệt trường hợp phân siêu cứng hoặc rất lớn. Máu cũng có thể thành

vết trên kia bề mặt phân, hoặc tạo màu đỏ giúp nước trong bồn cầu.

Với bệnh trĩ sa, một khối xiù tương tự với quả nho nhô ra từ lỗ đít cũng như có khả năng tiết dịch nhầy.

Đối với trĩ ngoại, các vết lồi lõm dẫn đến khó chịu cùng với phức tạp trong vấn đề giữ gìn làm sạch khu vực hậu môn.

Trĩ ngoại cũng có thể gây nên sưng tấy, ngứa từng cơn, không dễ chịu nhẹ (nhất là sau thời gian ngắn mắc phải tiêu xuất hay táo bón).

Đối với huyết khối của trĩ ngoại, đột nhiên sinh ra một viêm phồng hay cục cứng dẫn đến phiền toái tại vành lỗ đít. Khối sỏi màu xanh lam hoặc màu tím, có thể ra huyết.

Cảm giác đau quặn quại chẳng hề là triệu chứng điển hình của bệnh trĩ (ngoại trừ tình huống bệnh trĩ ngoại vì huyết khối).

Ảnh hưởng của trĩ với tính mạng

Lòi dom không nguy hại cùng với chỉ phải điều trị nếu dẫn tới những dấu hiệu cực kỳ không dễ chịu. Nếu lòi dom diễn ra trong giai đoạn có thai luôn sẽ tự thoái lui dưới thời điểm sinh. Đối với lòi dom mới quan hệ tới đại tiện khó, tiên lượng uy tín tốt, miễn là bạn thay đổi cần thiết về khẩu phần ăn uống cùng với thói quen sinh hoạt của mình. Đối với lòi dom gây nên các dấu hiệu dai dẳng Cho dù trị bằng thuốc, tuy nhiên kết quả chữa ở phòng mạch hoặc giải phẫu thường rất được.

Nguy hiểm có khả năng thấy khi bị bệnh trĩ

Chảy máu rất nhiều lần cũng như cải thiện dẫn tới thiếu máu.

Sa trực tràng, trĩ nhệt.

Huyết khối khóm trĩ, nhiều khi máu khối cả tĩnh mạch trĩ.

Biến đổi nhiệm vụ cơ thắt (Cơ thắt kém, không duy trì được phân và khá, tụt cơ thắt).

Vỡ búi trĩ ngoại.

Gây nên những bệnh vật dụng phát tất nhiên như: nứt hậu môn, nhiễm trùng ngứa lỗ đít - trực tràng, nhiễm trùng hốc, gây nên áp xe, rò quanh lỗ đít - trực tràng.

Nguy hại nặng nề nề: có khả năng dẫn đến máu khối di chuyển lên mạc treo dẫn tới nghẽn mạch, nhiễm khuẩn huyết,...

Khi nào buộc phải bắt gặp bác sĩ?

Gọi cho y bác sĩ bất kỳ thời gian nào bạn bị xuất máu trực tràng, đặc trưng trường hợp bạn trên 40 tuổi, khi nguy cơ xuất máu trực tràng bởi ung thư đại trực tràng hoặc các bệnh tiêu hóa nặng không giống tăng lên.

Bên cạnh đó, hãy đến gặp chuyên gia giả dụ bạn mắc phải đau trực tràng quặn quại.

Nguyên nhân bệnh trĩ

Cơ chế hoạt động dẫn tới bệnh trĩ chính là vì quá trình giãn nở quá độ của tĩnh mạch hậu môn, dẫn tới tạo thành các búi trĩ tại phía trong (trĩ nội) hay bên ngoài trừ ống hậu môn (trĩ ngoại). Ví như người bệnh bị mất khác 2 chiếc bệnh trĩ này thì được gọi là bệnh trĩ dung dịch. Nguyên nhân dẫn tới lòi dom có thể do:

Rặn thời gian đi cầu;

- Ngồi lâu ở trên bồn cầu;
- Tiêu ra hay táo bón mạn tính;
- Béo phì;
- Sở hữu thai;
- Đường tình dục qua những đường hậu môn;
- Chế độ ăn ít chất xơ.

Nguy cơ trĩ

Những người nào có khả năng mắc phải trĩ?

Bệnh nhân táo bón, hay tiêu ra và khẩu phần ăn ít chất xơ, sử dụng ít nước tất nhiên giảm thiểu vận động khiến cho tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng áp lực tới những mao mạch gây căng giãn cũng như ứ máu.

Lý do khiến tăng nguy cơ nhiễm bệnh trĩ

Táo bón, hay tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm cho nâng cao sức ép đến các mao mạch gây nên căng giãn và ứ huyết.

Chế độ ăn ít chất xơ, khiến cho nâng cao tần suất lòi dom

Thừa cân cùng với béo phì, làm cho cải thiện tần suất bệnh

Cải thiện sức ép ổ bụng thấy trong những đối tượng đều đặn lao động nặng ví dụ khuân vác, vận động viên cử tạ, quần vợt,..., đứng lâu, ngồi nhiều ví dụ thư ký, thợ may, thành viên bán hàng làm cho cải thiện sức ép ổ bụng trở ngại quá trình hồi lưu máu về tim đưa tới giãn mạch máu hậu môn.

Hòn vùng giải khung bao gồm cục đại trực tràng, u dạ con cùng với thai nhiều tháng làm cho trở ngại hồi lưu huyết trở về tim dẫn đến giãn tĩnh mạch.

Cách chẩn đoán và chữa bệnh trĩ

Cách thăm khám và kết luận bệnh trĩ

Giống với tối đa các bệnh lỗ đít hay trực tràng, những bác sỹ phỏng đoán bệnh trĩ với phương pháp xét nghiệm vùng hậu môn, chạm đến bên trong hậu môn với ngón tay đeo găng cùng với nhìn đến ở trong ống hậu môn bằng một ống soi không to ("anoscope"). Ví như sở hữu xuất máu trực tràng, điều cấp thiết là bác sỹ cũng cần thăm khám các lý do gây nên chảy huyết không giống nguy hại hơn, chẳng hạn như là ung thư trực tràng. Việc nhận xét này luôn được tuân theo với nội soi đại tràng sigma hoặc nội soi đại tràng

Phương pháp chữa bệnh trĩ lợi ích tốt

Nếu bạn đang mắc phải búi trĩ cũng như không dễ chịu, hãy thử các bí quyết sau:

Sử dụng một loại bột với chất xơ để làm cho mềm nhũn phân.

Tắm xông nước ấm, đặc thù là khi khóm trĩ khó chịu. Ngồi trong bồn hoặc chậu nước nóng, 3 hay 4 lần mỗi ngày, những khi 15-20 phút. (Các hiệu thuốc to cùng với shop cung cấp dịch vụ y học cũng bán các trang bị bồn tắm ngồi bằng nhựa tiện dụng có thể lắp lên bồn cầu). Nước sẽ duy trì giúp hậu môn sạch và hơi ấm sẽ hạn chế viêm và cảm thấy không dễ chịu. Nhớ thấm khô vùng hậu môn trực tràng dưới những lúc tắm xong. Nếu bạn đi khiến, bạn vẫn có khả năng tắm một lần lên buổi sáng, khi đi khiến về cùng với 1 lần nữa trước thời gian đi ngủ.

Chườm lạnh hoặc túi chườm vào vùng hậu môn hay dùng lát bông mát tắm nước.

Xoa dầu hoặc gel lô hội lên khu vực lỗ đít, hoặc sử dụng chế phẩm trị trĩ không kê đơn sở hữu cất lidocain hay hydrocortisone.

Dưới mỗi khi đi tiêu, hãy lau sạch khu vực hậu môn bằng lát bông, khăn lau nhẹ dành giúp cậu bé hoặc khăn bông ngâm nước nóng. Chu đáo nhưng mà từ từ. Va chạm mạnh cùng với chà mạnh, đặc trưng là sở hữu xà phòng hoặc những chất tẩy rửa da không giống, có khả năng gây nên kích ứng da cùng với khiến bệnh trĩ của bạn nặng hơn.

Giả dụ bạn với những dấu hiệu bệnh trĩ dai dẳng hay nặng, y bác sĩ có khả năng đưa ra một trong các lựa mua điều trị sau:

Chữa trị chủ yếu thức

Thắt dây lớn su: 1 dây dài su được luồn quanh gốc của bệnh trĩ nội để phẫu thuật đứt lưu thông cũng như làm tụt đám rối tĩnh mạch. Đây là bí quyết chữa chủ yếu được dùng phổ biến.

- Kỹ thuật điều trị: một dung dịch hóa chất gây nên kích thích được tiêm thẳng vào búi trĩ bên trong hoặc khu quanh đó nó. Dung dịch này dẫn tới triệu chứng cục bộ khiến cho ngăn cản giai đoạn tuần hoàn huyết bên trong búi trĩ, khiến búi trĩ tụt lại.
- Các phương pháp đông máu: các phương pháp trị này dùng điện hoặc ánh sáng hồng ngoại để diệt trừ các đám rối tĩnh mạch nội bằng cách đốt.

Phẫu thuật:

Cắt trĩ: Dù cách phẫu thuật mổ cắt trĩ cổ điển này dẫn đến đau đớn, nhưng nó có hiệu quả với cả bệnh trĩ nội và trĩ ngoại. Mổ cắt trĩ với laser ko mang lại bất cứ lợi như thế nào so với những khoa học giải phẫu tiêu chuẩn.

Bấm kim bịnh lý trĩ: Đây là 1 thủ thuật phẫu thuật dùng 1 thứ đặc biệt để ghim bên trong cùng với chiếc bỏ những mô bệnh trĩ. Bí quyết này chỉ mang hiệu quả mang trĩ nội song ít gây cảm giác đau hơn so mang bí quyết cắt trĩ cổ điển.

Một vài thuốc chữa trĩ được sử dụng:

List các mẫu thuốc trong bài viết này với liên quan hoặc được dùng trong việc chữa tình trạng này.

Anucort-HC;

- Preparation H;
- Proctozone HC;
- Proctofoam HC;
- Analpram-HC.

Chế độ ăn uống & phòng ngừa bệnh trĩ

Những thói quen sinh hoạt có khả năng cho bạn giảm thiểu diễn tiến của trĩ

Chế độ sinh hoạt:

Bạn có khả năng thường xuyên phòng ngừa trĩ nội với cách ngăn ngừa đại tiện khó. Một vài thay đổi về chế độ sinh hoạt cũng như lối sống sau đây có khả năng giúp bạn làm cho tiêu phân, xây dựng một lịch trình đi tiêu đều đặn cùng với hạn chế vấn đề rặn có thể gây nên trĩ nội.

Bắt đầu một chương trình tập thể thao thường xuyên. Chỉ phải 20 phút đi dạo nhanh 1 ngày có khả năng ham muốn ruột của bạn đi lại đều đặn.

Huấn luyện bàng tiêu hóa của bạn để đi tiêu thường xuyên. Bố trí lúc ngồi đến bốn cầu lên tâm khi giống nhau mỗi ngày. Khi đảm bảo nhất để khiến Việc đó hay là tức thì dưới bữa ăn. Không nên ngồi lâu trong bồn cầu (có xu hướng làm cho đám rối tĩnh mạch sưng lên cũng như tống ra ngoài).

Thực hiện ngay tấp lự khi bạn muốn đi tiêu . Đừng trì hoãn giúp đến thời gian khi tiện lợi hơn.

Chính sách dinh dưỡng:

Thêm đa dạng chất xơ lên chế độ ăn uống của bạn. Đặt mục tiêu 25 đến 30 gam chất xơ hàng ngày, từ các mẫu món ăn chứa nhiều chất xơ như đậu, bông cải xanh, cà rốt, cám, ngũ cốc nguyên hạt cùng với hoa quả tươi. Ngoài ra, đa dạng bệnh nhân phát hiện rằng sẽ tiện dụng hơn lúc sử dụng bột chất xơ như là psyllium ("Metamucil"), hoặc methylcellulose ("Citrucel"), có bán tại các shop thuốc mà không bắt buộc kê đơn. Để hạn chế đầy hơi cũng như chướng bụng, hãy thêm chất xơ vào chế độ sinh hoạt của bạn dần dần trong khoảng chừng vài hôm.

Sử dụng đủ số lượng chất lỏng. Với hầu hết những người trưởng thành khỏe mạnh, lượng nước này tương đương với 6 tới 8 cốc nước hàng ngày.

Cách phòng ngừa trĩ tác dụng tốt

Hạn chế ngồi lâu, đứng lâu, tránh khiêng, vác vật nặng.

Hạn chế những chất kích thích ví dụ rượu, bia, ăn rộng rãi ớt.

Ăn món ăn mang nhiều chất xơ, rộng rãi rau, đa dạng hoa quả đó là bưởi, chuối, đu đủ...

Dùng rộng rãi nước, chừng khoảng 40 ml/kg cân trọng.