

# Tắc vòi trứng là gì? Nguyên nhân, triệu chứng, điều trị và cách phòng ngừa tắc vòi trứng

Vòi trứng hay còn gọi đường dẫn trứng, là cơ quan sinh con phái đẹp nối giữa buồng trứng cũng như tử cung. Hàng tháng trong thời kỳ trứng rụng, xảy ra vào khoảng chừng giữa chu kỳ kinh, trứng sẽ đi theo vòi trứng đến dạ con. Quá trình thụ thai cũng tiếp diễn trong vòi trứng. Nếu trứng được có bầu mang tinh trùng, nó sẽ di chuyển qua vòi trứng đến dạ con để khiến cho tổ. Ví như vòi trứng mắc phải tắc, trứng đi cho tinh dịch tới bắt gặp trứng cũng như trứng quay trở lại tử cung để khiến cho tổ sẽ bị chặn. Các nguyên nhân phổ biến làm vòi trứng bị tắc bao gồm mô sẹo, nhiễm khuẩn cũng như dính vùng chậu.

## Nghiên cứu chung tắc vòi trứng

Vòi trứng là những ống được lót ở trong với những lông mao. Những lông mao này vận động theo cả hai hướng, giúp trứng đi lại từ buồng trứng xuống tử cung và cho tinh dịch từ dạ con đi đến. Từng vòi trứng thì có đầu tận là những cấu trúc tương tự như ngón tay, gọi là phần tua vòi ( fimbriae ). Các tua vòi bắt dùng rụng trứng và đưa chúng vào đường dẫn trứng.

Vòi trứng đóng vai trò cấp thiết trong khi thụ tinh do đây là khu tối đa trứng được thụ tinh. Ví như bất kỳ phần nào của vòi trứng mắc phải tổn thương, chẳng hạn ví dụ do mổ hoặc nhiễm khuẩn, chúng có thể gặp phải tắc bởi mô sẹo.

## Biểu hiện tắc vòi trứng

### Các triệu chứng và triệu chứng của tắc vòi trứng

Triệu chứng thứ nhất của tắc vòi trứng hay là vô sinh. Giả dụ bạn không dính bầu sau một năm lấy vợ ( quan hệ tình dục mà không sử dụng biện pháp tránh thai ), hay sau sáu tháng ví như bạn từ 35 độ tuổi trở đến, chuyên gia sẽ sử dụng một số thăm khám để thăm khám vòi trứng của bạn, kèm theo các thăm khám cơ bản không giống.

Hydrosalpinx ( tắc vòi trứng bởi ứ nước vòi trứng ) là một trong các loại của tắc vòi trứng, có khả năng dẫn tới đau bụng dưới cùng với đào thải dịch vùng kín lạ thường, song không hề nữ giới nào cũng liệu có các biểu hiện này. Hydrosalpinx tiếp diễn thời điểm tắc nghẽn khiến đường dẫn trứng giãn ra ( nâng cao đường kính ) cùng với cất đầy chất lỏng. Chất lỏng chặn trứng cùng với tinh binh, cản trở quá trình mang bầu cùng với có thai.

Mặc dù vậy, một số nguyên do gây tắc vòi trứng có khả năng liệu có những dấu hiệu riêng. Như, lạc nội mạc dạ con cũng như bệnh viêm nhiễm khu vực chậu có thể dẫn tới đau bụng kinh và đau thời gian quan hệ.

Những dấu hiệu có khả năng chỉ ra nhiễm khuẩn khu vực chậu gồm có :

[xét nghiệm HPV ở đâu](#)

[dấu hiệu bệnh lậu ở nữ giới](#)

[dấu hiệu bệnh trĩ](#)

[lột bao quy đầu](#)

[hình ảnh bệnh trĩ](#)

[gai sinh dục có tự khỏi không](#)

[triệu chứng viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[biểu hiện tắc vòi trứng](#)

[chữa hôi nách hết bao nhiêu tiền](#)

[phá thai 2 tuần tuổi bằng thuốc](#)

[cách chữa khô âm đạo](#)

[khám phụ khoa ở đâu hà nội](#)

[chữa viêm đường tiết niệu ở đâu tốt](#)

[khám đau tinh hoàn như thế nào](#)

[khám rối loạn cương dương](#)

[đái buốt đái dắt](#)

[khám bộ phận sinh dục nam](#)

[cắt bao quy đầu](#)

[phá thai bằng thuốc ở đâu](#)

[quy trình khám phụ khoa](#)

[sùi mào gà miệng](#)

[phá thai bằng thuốc](#)

Cảm giác đau vùng chậu;

- Đau thời gian quan hệ tình dục tình dục;
- Đào thải dịch âm hộ bốc mùi hôi;
- Sốt phía trên 38 cấp độ C ( trong trường hợp cấp tính );
- Buồn nôn cùng với nôn ( trong tình huống giai đoạn đầu );
- Đau đón bụng dưới hay cảm giác đau khu vực chậu nghiêm trọng ( trong trường hợp giai đoạn đầu ).

Nhiễm trùng vùng chậu cấp tính có khả năng ảnh hưởng tính mạng. Trường hợp bạn gặp phải sốt dài hay đau khu vực chậu quằn quại, hãy liên hệ với bác sĩ ngay lập tức hay tới trung tâm y tế gần nhất.

Triệu chứng của tắc vòi trứng luôn là bệnh vô sinh

## **Nguy hại có khả năng gặp lúc nhiễm phải tắc vòi trứng**

Biến chứng thường gặp nhất của tắc vòi trứng là thai không tính tử cung. Nếu vòi trứng mắc phải tắc 1 phần, trứng có thể được mang bầu nhưng có khả năng mắc phải kẹt trong vòi trứng gây ra có thai không tính dạ con, đây là một trường hợp cấp cứu y tế.

Trị mổ phẫu thuật phá một phần vòi trứng cũng khiến cho nâng cao khả năng thai ngoại trừ tử cung.

## **Thời điểm nào nên thấy y bác sĩ ?**

Giả dụ bạn liệu có bất kỳ dấu hiệu nào thí dụ nêu trên, bạn buộc phải tới bắt gặp bác sỹ để được thăm khám cùng với trả lời. Chẩn đoán và trị kịp thời tắc vòi trứng sẽ suy giảm khả năng tăng nặng của bệnh cùng với cho bạn mau chóng phục hồi tính mệnh.

## **Nguyên nhân tắc vòi trứng**

Vòi trứng hay gặp phải tắc do mô sẹo hoặc dính khu vực chậu. Những Điều đó có thể được dẫn đến bởi phổ biến yếu tố, gồm :

Bệnh lý viêm nhiễm vùng chậu : bệnh lý này có thể gây sẹo hay hydrosalpinx.

- Lạc nội mạc dạ con : Mô nội mạc tử cung có thể nằm trong vòi trứng cũng như dẫn tới tắc nghẽn. Mô nội mạc dạ con ở bên không kể những bộ phận khác cũng có khả năng gây nên dính khiến cho tắc vòi trứng.
- Bệnh lan truyền qua giao hợp : Chlamydia cũng như lậu có thể gây ra sẹo và dẫn tới bệnh lý nhiễm trùng vùng chậu.
- Tiền căn mang bầu không tính tử cung : có thể gây nên sẹo tại vòi trứng.
- Phì đại : những khối hòn này có thể làm tắc nghẽn vòi trứng.
- Mổ trước đây : mổ trước kia, đặc thù là trên kia vòi trứng, có thể dẫn đến dính vùng chậu và khiến tắc vòi trứng.

Bệnh lan truyền qua giao hợp có khả năng là nguyên do gây nên tắc vòi trứng

## **Khả năng tắc vòi trứng**

### **Những người nào có khả năng mắc bệnh tắc vòi trứng ?**

Tắc vòi trứng phổ biến ở các đối tượng phái yếu từng phẫu thuật trước đây, nhiễm khuẩn vùng chậu, lạc nội mạc tử cung, phì đại,...

### **Nguyên nhân làm cho tăng nguy cơ nhiễm phải tắc vòi trứng**

Trong bài viết này là các lý do khả năng của tắc vòi trứng :

Nhiễm trùng khu vực chậu;

- Viêm nhiễm sau sinh;
- Phẫu thuật;
- Bệnh tự miễn;
- Nguyên do vật lý ( polyp, u xơ tử cung ).

# Cách chẩn đoán & chữa trị tắc vòi trứng

## Bí quyết thăm khám cũng như kết luận tắc vòi trứng

Tắc vòi trứng có khả năng khó xác định. Các ống có khả năng mở cũng như đóng nên chẳng phải thời gian nào cũng dễ dàng hiểu được chúng gặp phải tắc hoặc đang đóng.

Có ba kiểm tra chủ yếu để kết luận tắc vòi trứng là :

Chụp buồng tử cung vòi trứng cản quang ( hysterosalpingogram hay HSG ) : bác sĩ sẽ tiêm thuốc cản quang tới tử cung để thuốc này chảy lên vòi trứng. Chất cản quang có khả năng nhìn thấy phía trên hình ảnh. Ví như chất này ko xuất đến vòi trứng, có khả năng nó đã gặp phải tắc nghẽn.

- Vô cùng âm bơm nước buồng dạ con ( sonohysterogram ) : gần giống với chụp HSG tuy nhiên sử dụng sóng siêu âm để quan sát hình ảnh của vòi trứng.
- Mở nội soi ổ bụng : chuyên gia sẽ rạch 1 đường bé ở trên cơ thể cùng với đưa 1 đầu tiên dò nhỏ tới để chụp ảnh vòi trứng từ ở trong. Nội soi ổ bụng là kiểm tra chính xác nhất đối với tắc vòi trứng. Tuy vậy, các chuyên gia có khả năng không chỉ định xét nghiệm này như một phỏng đoán kịp thời do nó mang đặc tính xâm lấn và không thể trị được câu hỏi.

Siêu âm bơm nước buồng tử cung giúp hỗ trợ kết luận tắc vòi trứng

## Phương pháp chữa trị tắc vòi trứng tác dụng tốt

Có khả năng mở mở vòi trứng. Mặc dù vậy, Điều đó còn căn cứ theo vào mức độ sẹo cùng với chỗ tắc nghẽn. Giải phẫu nhằm để mở vòi trứng với một trong số những cách dưới :

Cái phá mô sẹo;

- Tạo một lỗ mới ở bên không kể vòi trứng;
- Mở vòi trứng từ phía trong.

Tối đa các bác sĩ mở sẽ tuân thủ phẫu thuật bằng cách Keyhole.

## Chế độ ăn uống và ngăn chặn tắc vòi trứng

### Những lối sống có thể giúp bạn hạn chế diễn tiến của tắc vòi trứng

Khẩu phần ăn uống :

Chế độ sinh hoạt cho đối tượng bị tắc vòi trứng có thể giúp hỗ trợ giai đoạn chữa trị cùng với nâng cao cơ hội có bầu. Sau đây là một số Gợi ý về chế độ dinh dưỡng :

Suy giảm stress : căng thẳng có khả năng biến chúng tới hệ thống có con. Hãy mua các cách giảm lo lắng như yoga, thiền, tập luyện thể dục thể thao, hay tham gia các vận động cho thư thái và suy giảm lo lắng.

- Tránh thuốc lá cũng như chất kích thích : Hút thuốc lá và sử dụng các chất ham muốn đó là rượu, cafein có thể nguy hại tới khả năng có thai cùng với tăng khả năng về vô sinh. Nên cố gắng dồng bỏ hoặc suy giảm sử dụng chúng.
- Gia tăng vận động thể xác : tập luyện thể dục thường xuyên có khả năng cho cải thiện sức khỏe tổng quan cũng như tăng cường tuần hoàn huyết đến những cơ quan sinh sản. Hãy tham gia

những vận động đó là dạo bộ, chạy bộ, bơi lội hoặc yoga để duy trì cùng với cải thiện tính mệnh.

- Thay đổi trọng lượng cơ thể : ví như bạn có cân nặng quá nhiều hay thiếu cân, nó có khả năng biến chứng đến sản xuất hormone và sự rụng trứng. Hãy nỗ lực giữ trọng số lượng cơ thể khoa học thông qua khẩu phần ăn uống và vận động thể xác.
- Giảm thiểu tiếp xúc mang chất ô nhiễm : chạm sở hữu những chất ô nhiễm trùng trong môi trường thí dụ hóa chất công nghiệp, thuốc trừ sâu hoặc chất độc khác có khả năng ảnh hưởng đến tính mạng có con. Hãy phấn đấu làm giảm tiếp xúc với những chất này.

Tuy nhiên, chú ý rằng chế độ ăn uống chưa thể thay cho các kĩ thuật trị chính. Nếu bạn bị tắc vòi trứng, hãy tham khảo ý kiến của chuyên gia hoặc bác sĩ y học để được trả lời và trị hợp lý.

Chế độ sinh hoạt :

Chế độ sinh hoạt giúp bệnh nhân bị tắc vòi trứng có thể giúp phân phối dưỡng chất cho cơ thể cũng như tạo cơ hội thuận tiện giúp quá trình điều trị. Sau đây là một vài lời tư vấn về khẩu phần ăn uống :

Thực phẩm nhiều chất chống oxy hóa : những chất tránh oxy hóa có thể cho bảo vệ tế bào cũng như giảm sút tổn thương vì nhiễm trùng. Gồm có những loại món ăn chứa nhiều chất ngăn ngừa oxy hóa như là rau xanh, hoa quả tươi, hạt, cùng với gia vị thí dụ nghệ, hành, tỏi.

- Chất béo tốt cho sức khỏe : tậu những nguồn chất béo tốt cho sức khỏe thí dụ dầu ôliu, dầu hạt lanh, hạt chia, hạt bí, cá hồi, hạt dẻ cười và những loại hạt khác. Hạn chế chất béo bão hòa cũng như chất béo chuyển hóa có thể biến chứng đến sức khỏe nói chung.
- Các mẫu món ăn nhiều axit folic : Axit folic xem là cấp thiết cho sức khỏe có con. Hãy gồm các thực phẩm nhiều axit folic thí dụ các cái rau xanh lá ví dụ rau bina, măng tây, rau chân vịt, cùng với các chiếc ngũ cốc cải thiện axit folic.
- Nước : Hãy giữ gìn bạn sử dụng đầy đủ số lượng nước hàng ngày để duy trì sự cân với mức độ ẩm người cùng với trợ giúp nhiệm vụ đội ngũ có con.
- Giảm thiểu thực phẩm nấu cùng với quần áo sử dụng thì có cồn : đồ ăn nấu cùng với quần áo uống có cồn có thể nguy hiểm đến sức khỏe tổng thể và xác suất có thai. Làm giảm tiêu thụ chúng hoặc tốt nhất là chiếc phá triệt để chế độ ăn.

Để ý rằng chế độ dinh dưỡng chỉ là một phần cần thiết trong việc giúp đỡ quá trình chữa trị tắc vòi trứng. Hãy tham khảo ý kiến của chuyên gia hay chuyên gia dinh dưỡng để có lời lưu ý cụ thể và thích hợp với hiện tượng tính mạng của bạn.

## **Cách ngăn chặn tắc vòi trứng tác dụng tốt**

Chủ yếu vòi trứng gặp phải tắc là bởi nhiễm khuẩn khu vực chậu, các bệnh lý nhiễm khuẩn này có thể là bởi nhiễm khuẩn lây lan qua đường tình dục. Sàng lọc đều đặn các bệnh lý lây lan qua giao hợp cũng đó là thăm khám tức thì các biểu hiện đáng ngại ngại là một bước cần thiết trong việc phòng ngừa vô sinh bởi tắc vòi trứng. Trường hợp bệnh lý lây lan qua đường tình dục hay nhiễm trùng khu vực chậu được nhận thấy không thiếu sớm, vấn đề chữa trị có khả năng giúp ngăn ngừa sự vững mạnh của mô sẹo.

Tuy nhiên, tối đa các bệnh nhiễm trùng đều diễn tiến thâm lạng cũng như hay không dẫn đến bất cứ triệu chứng hay triệu chứng nào. Nhiễm khuẩn càng cải thiện thì khả năng xuất hiện mô sẹo và gây ra viêm nhiễm vòi trứng hay tắc nghẽn càng lớn. Một thời gian nhiễm trùng từng được phát hiện, chữa trị bằng kháng sinh liền là vô cùng quan trọng.

Phải dùng bao cao su cũng như kiểm tra những bệnh lý truyền nhiễm qua đường tình dục đều đặn ( đặc trưng ví như bạn thì có hành vi tình dục có thể dài ) để ngăn chặn thương tổn vôi trứng bởi bệnh lây nhiễm qua đường tình dục.